

BERATUNG FÜR VÄTER



**EIGENE KINDER GEHÖREN ZUM
SCHÖNSTEN UND HERAUSFORDERNSTEN,
WAS DIR IM LEBEN BEGEGNEN WIRD!**

Ich fühle mich als Vater emotional überfordert

Ich habe Angst vor der Geburt meines Kindes

Wir haben als Paar überhaupt keine Zeit mehr füreinander

Ich bin eifersüchtig, habe Angst meine Partnerin zu verlieren

Ich habe Angst vor den starken Gefühlen,
die das Vater-Sein in mir auslöst

Seit unser Kind da ist, haben wir keinen Sex mehr

Meine Partnerin hat eine Wochenbettdepression

Ich fühle mich zerrieben zwischen
meiner Familie und meiner Arbeit

Ich fühle mich völlig kraftlos, seit ich Papa bin

Ich habe Angst, als Vater nicht zu genügen

...

**Es lohnt sich,
dich dir selbst zuzuwenden.**



Ulrich Boekle

Gestalttherapie in Tübingen

**Beratung und psychosoziale Begleitung
für (werdende) Väter**

Dorfackerstraße 12

Telefon: 0157 55445066

Mail: ulrich.boekle@ganz-dasein.de

www.ganz-dasein.de

